



REPOWER
L'energia che ti serve.

SANGA TIMES

MILANO



REPOWER
L'energia che ti serve.

La Repower Sanga sfida la verdissima Benevento



Dopo il derby a Broni della settimana scorsa, il Repower Sanga si prepara a tornare a giocare tra le mura amiche del PalaGiordani, avversaria di giornata la Virtus Academy Benevento a caccia della prima vittoria stagionale.

Le campane, con un roster completamente italiano e molto giovane, arrivano alla partita dopo tre sconfitte, l'ultima maturata in casa contro La Spezia in un match a bassissimo punteggio (34-48 il finale).

Come detto, coach Musco può contare su una rosa giovanissima in cui nessuna giocatrice è nata prima del 2001, un elemento che rende ancora più imprevedibile una formazione senza lunghe di ruolo ma tante giocatrici intercambiabili per caratteristiche fisiche. A guidare questa giovane formazione la classe 2001 Sara Iuliano che sicuramente è quella che ha avuto modo di maturare più esperienza nella categoria avendo indossato le maglie di Crema, Bolzano, Patti e Ponzano; la giocatrice bresciana sta tenendo una media di 9 punti a partita

ma è stata assente nell'ultimo match. Leader dell'attacco della Virtus Academy Federica Chiovato, che ha festeggiato ieri il 20esimo compleanno e che, soprattutto, è capace di garantire alla propria squadra oltre 13 punti a partita.

La Repower si avvicina alla partita con tanta voglia di riscatto dopo la prestazione opaca dello scorso week-end in casa di Broni; le ragazze di coach Pinotti in queste prime tre giornate hanno conquistato il titolo di terzo attacco dell'intera categoria a solo mezzo punto di distanza dalla primatista Salerno, tra l'altro battuta nella partita d'esordio, ed è seconda per canestri assistiti a partita (18), dato significativo soprattutto se si pensa al profondo cambiamento del roster meneghino. I tifosi Orange nel corso della partita potranno vedere l'esordio casalingo di Alice Nori, che dopo aver inaugurato la propria stagione sul campo di Broni, potrà segnare i suoi primi punti al PalaGiordani in maglia Sanga. Simile situazione per Karmen Cicic, che nella partita contro Selargius non era scesa in campo e che quindi esordirà in casa mentre Giulia Moroni potrebbe tagliare il traguardo degli 800 punti segnati in A2.

Matteo Liberti

Time Out



Dall'inizio del campionato non abbiamo ancora schierato la squadra al completo. A Broni siamo arrivate incerottate e, purtroppo, lo si è visto abbondantemente. Arriva Benevento al Pala Giordani e tocca a noi dimostrare a noi stesse chi siamo veramente. Se vogliamo essere davvero una squadra da vertice, dobbiamo esserlo sempre, indipendentemente dall'avversaria di turno. Preoccupano i troppi punti presi nelle prime tre gare. Per questo il focus di sabato sera sarà verificare il lavoro svolto per porvi rimedio. Come dice il vecchio saggio: "L'attacco ti fa vendere i biglietti, ma la difesa ti fa vincere i campionati." Vedremo se la "sberla" ricevuta in faccia da una Broni perfetta, avrà il potere di svegliarci nei giusti panni. Mi piacerebbe vedere una "Feroce"

"Determinazione" nel ricercare una difesa intensa, che possa dettarci i giusti ritmi di un attacco prolifico. Insieme si può.

Franz Pinotti

REPOWER
L'energia che ti serve.

UniCredit | **Allianz** 
Assicurazioni

EA7

FIP

LBF
LEGA BASKET FEMMINILE

QUARTA GIORNATA: Repower Sanga Milano VS Virtus Academy Benevento

ROSTER REPOWER SANGA MILANO:

NUM	GIOCATRICE	RUOLO	ANNO	ALTEZZA
0	Susanna Toffali	Guardia	1998	174
1	Elena Di Domenica	Guardia	2005	178
3	Beatrice Colombo	Guardia	2006	178
4	Alice Nori	Ala/Pivot	1993	183
7	Giulia Moroni	Playmaker	1994	168
8	Sveva Cannolicchio	Ala	2006	180
11	Federica Merisio	Playmaker	2003	170
13	Laura Zelnyte	Ala/Pivot	1994	193
14	Vittoria Allievi	Ala	2003	183
21	Angelica Tibè	Pivot	1996	185
30	Benedetta Sordi	Playmaker	2007	168
44	Karmen Cicic	Ala	1994	183
77	Beatrice Pesenti	Ala	2005	180
78	Laura Serralunga	Guardia	2007	170
79	Giulia Finessi	Ala	2006	175
CAPO ALLENATORE: Franz Pinotti				
ASS. ALLENATORE: Roberto Sacchi				



ROSTER VIRTUS ACADEMY BENEVENTO:

NUM	GIOCATRICE	RUOLO	ANNO	ALTEZZA
4	Ilaria Lombardi	Playmaker	2005	170
9	Sara Luna Iuliano	Playmaker	2001	178
9	Alessia Landi	Guardia	2004	174
10	Emma Franceschini	Guardia	2005	170
11	Giovanna Chiapperino	Ala	2004	178
13	Ludovica Rubortone	Ala	2010	180
18	Vittoria Lafranceschina	Guardia	2006	168
21	Roberta Feoli	Play/Guardia	2005	170
24	Francesca Toffolo	Guardia/Ala	2005	180
30	Federica Chiovato	Guardia/Ala	2004	173
32	Matilde Castagna	Play/Guardia	2005	165
CAPO ALLENATORE: Giulio Musco				
ASS. ALLENATORE: Silvestro Bosco				



Classifica:

6 Polisportiva A. Galli S. G. Valdarno	4 Salerno Ponteggi Salerno
4 Repower Sanga Milano	2 Tecnoengineering Moncalieri
4 Logiman Broni	2 Basket Foxes Giussano
4 USE Rosa Scotti Empoli	2 Torino Teen Basket
4 Cestistica Spezzina	2 Sardegna Marmi Virtus Cagliari
4 CLV Limonta Costa Masnaga	0 San Salvatore Selargius
4 Jolly Acli Basket Livorno	0 Virtus Academy Benevento

Ultimi risultati:

Repower Sanga Milano - Logiman Broni (48- 77)

Prossime partite:

FUORI: Sab 02/11/24 alle 21:00 Jolly Acli Basket Livorno - Repower Sanga Milano

CASA: Sab 09/11/24 alle 19:00 Repower Sanga Milano - Cestistica Spezzina



SIAMO InMoto

E' ripartito la scorsa settimana il Progetto InMoto, un progetto di educazione motoria inclusiva che nasce dall'esperienza del Sanga Basket con il Baskin: promuove la cultura dell'inclusione, dell'accoglienza e della collaborazione fra i bambini e le bambine della Scuola Primaria.

Operativamente vengono allestite delle situazioni in cui i bambini possono sperimentare direttamente con il corpo cosa vuol dire partecipare, coinvolgere e collaborare in un contesto motivante ed incoraggiante: i bambini sono così invitati a riflettere sull'esperienza fatta in gruppo promuovendo così la loro crescita emotiva.

Si riparte con le classi terze dell'Istituto Italo Calvino, ma tante saranno le scuole coinvolte in questo bellissimo progetto.



Calendario SANGA MONDO (prossime settimane)

Domenica 27/10

U14 Uisp 11:30
U17 Reg 13:15
BASKIN 15:00
Serie C 18:00

Progetto Rosa - Sanga
Sanga Black - Sanga Orange
Evento Baskin
Sanga - Trezzano

Via Montegrappa 4 - Tremezzana Corti(PV)
Via Frigia 4
Via Cambini 4
Via Cambini 4

Lunedì 28/10

U14 Gold 19:00
U19 Gold 21:00

BK Costa Bianco - Sanga
Basket Costa Rossa - Sanga

Via Verdi, Costa Masnaga
Via Verdi Costa Masnaga

Giovedì 31/10

U19 Reg 21:00

Eureka Monza - Sanga

Via Baioni, Monza

Sabato 02/11

U15 Gold 14:45
Serie C 18:30

Sanga - BFM
Sondrio - Sanga

Via Cambini 4
Via Aldo Moro 27, Sondrio

Domenica 03/11

U15 Reg 11:00
U17 Reg BI 11:00
U17 Reg Or 17:15
U17 Gold 16:30

Ororosa - Sanga
Biassono - Sanga
Sanga Orange - Cavenago
Basket Costa Rosso - Sanga

Pizza del Bersagliere, Torre Boldone
Via Parco ang. Via Brenno, Biassono
Via Frigia 4
Via Verdi, Costa Masnaga

Lunedì 04/11

U19 Gold 21:15

Sanga - Ororosa Basket

Via Cambini 4

Martedì 05/11

U17 Reg BI 19:45
U16 Uisp 20:20

Sanga Black - Giussano
Tuminelli - Sanga

Via Frigia 4
Via Tommaso Pini 1, Milano

14

VITTORIA ALLIEVI

Atletismo e salto

Borse (anche se difficile scegliere)

Sabrina 2

Agonista e curiosa

Vi aspettiamo in tantissimi al Palagjordani

14
VITTORIA ALLIEVI

INTERVISTA DOPPIA

Quale skill ruberesti all'altra?

Amate entrambe lo shopping, capo preferito?

Ultime scarpe da basket comprate?

Due parole per definirti in campo e una fuori:

Un messaggio ai tifosi:

SUSANNA TOFFALI

La capacità di essere sempre nel posto giusto al momento giusto

Chiaramente sneakers

Kobe V "X-Ray"

Istintiva e aggressiva dentro il campo, polemica fuori

Vi aspettiamo numerosissimi al palazzetto!

SUSANNA TOFFALI

MINIBASKET FEMMINILE



Cosa c'è di più bello nell'entrare in una palestra e trovare gruppi di bimbe urlanti che si divertono giocando a Minibasket? Nulla!! Perché normalmente quando siamo fuori da una palestra e sentiamo voci di bambini e palloni che rimbalzano, pensiamo subito a un gruppetto di bimbi e non ci aspettiamo quello che invece si vede nelle palestre del Sanga: 20 bambine vestite nei modi più disparati, si va dalle divise dei giocatori NBA, al pantaloncino rosa corto, dalla tuta lunga ai leggings con i fiorellini, dalla canotta di LeBron James alla t-shirt dei My Little Pony, dal calzettone tecnico in spugna al calzino al ginocchio con la pellicetta. Ma se andiamo oltre all'aspetto e facciamo quattro chiacchiere con loro scopriamo già la passione e l'impegno che ci mettono.

Le più piccole, le Libellule, hanno 6/7/8 anni e già si tuffano sui palloni come se fossero in piscina, le avversarie non possono passare loro accanto senza che cerchino di rubare quella bellissima palla arancione e la loro parola d'ordine è

CONTESA. Sì, perché ad ogni allenamento o partita si fa la classifica di quante contese sono state fatte, molto più di quanti canestri vengono segnati. Ma sono bellissime, bravissime e "cattivissime" allo stesso tempo, mostrando un carattere che in altri ambiti e ambienti non vede nessuno.

Le bimbe di mezzo di 9/10 anni sono più eterogenee ancora, perché alcune già giocano da un po' di anni e altre hanno appena iniziato, nel giro di pochissimo tempo però sono tutte vestite nel modo corretto perché sono "grandi" e si accorgono subito dei loro errori stilistici. Tempo 2/3 allenamenti e hanno già portato i genitori a fare shopping per poter vestire adeguatamente. Chiacchierano e si distraggono più facilmente e ci mettono una vita a uscire dagli spogliatoi perché devono aggiornarsi su quanto fatto a scuola, a che punto del programma sono, quali gite faranno o a quali feste parteciperanno..., ma sul campo ci mettono grinta e voglia di vincere tutte quante. Se cadono si rialzano spolverandosi le ginocchia e alla domanda "tutto bene?" annuiscono stoiche anche se la lacrimuccia è in agguato e se chiedi "vuoi il cambio?" rispondono immediatamente di NO. Perché amano questo sport, non vogliono stare sedute in panchina, vogliono giocare, rincorrere la palla e l'avversaria, rubare palloni e fare canestro. Infine, ci sono le grandi, quelle che vanno in prima media, che iniziano a giocare sui canestri alti e 5 contro 5 con alcune nuove regole. Al Sanga arrivare in prima media significa affrontare il primo cambiamento anche nello sport, le bimbe di tutti i nostri centri minibasket vengono riunite in un unico gruppo che diventerà poi diventerà poi la base delle squadre giovanili, per un anno ci si allena tutte insieme per conoscersi e integrarsi, per fare nuove amicizie e aprirsi alla consapevolezza che non staremo sempre e solo insieme alla migliore amica, che è il momento di crescere e capire quali sono i propri punti di forza e anche i propri limiti, per decidere fin dove si vuole arrivare e imparare a scegliere. Sì, perché fino a quel momento molte scelte le hanno fatte quasi inconsapevolmente o le hanno fatte gli altri al posto loro, ma non sul campo. Sul campo hanno allenato anche questo negli anni di minibasket, ma non se ne sono nemmeno accorte e ora, ora che sono grandi, questo allenamento serve anche nella vita fuori dal campo. Arriverà per loro la consapevolezza che non solo possono scegliere, ma sanno scegliere cosa è meglio per loro e avranno la forza per farlo sentire al mondo intero.

